

Saison 2017 - 2018

Section Randonnée - Planning Cours adultes des mercredis de 20h30 à 21h30

| | | |
|------------|------------------------------|--|
| 06/09/2017 | TOUS | RENTREE |
| 13/09/2017 | | |
| 20/09/2017 | | LEVER + POUSSEE |
| 27/09/2017 | | VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE |
| 04/10/2017 | | CHASSE NEIGE + EQUILIBRE SUR 1 PIED |
| 11/10/2017 | | FREINAGES DIVERS |
| 18/10/2017 | | EQUILIBRE SUR 1 PIED + FREINAGE EN T |
| 25/10/2017 | Patricia / Pierre | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 01/11/2017 | Patricia / Pierre | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 08/11/2017 | Carlos / Stéphane | VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE |
| 15/11/2017 | Thomas / Baptiste | INITIATION ROLLER HOCKEY |
| 22/11/2017 | Pierre / Véro | CROISES AVANT |
| 29/11/2017 | Carlos / Stéphane | INITIATION FREESTYLE |
| 06/12/2017 | Patricia / Pierre | EQUILIBRE SUR 1 PIED + BAISSSE |
| 13/12/2017 | Thomas / Baptiste | VIRAGE + RETOURNEMENT |
| 20/12/2017 | Tous | ATELIER REVISION TOUS LES THEMES + APERITIF DE FIN D'ANNEE |
| 27/12/2017 | xx | Fermeture pour vacances de Noël |
| 03/01/2018 | xx | Fermeture pour vacances de Noël |
| 10/01/2018 | Pierre / Véro / Stéphane | 3 PARCOURS REVISIONS |
| 17/01/2018 | Pierre / Baptiste | VIRAGES AVEC PIVOT |
| 24/01/2018 | Thomas / Pierre | RETOURNEMENT + CITRON ARRIERE |
| 31/01/2018 | Patricia / Véro | CITRON ARRIERE + MARCHÉ ARRIERE |
| 07/02/2018 | Carlos / Stéphane | MARCHÉ ARRIERE + CROISES ARRIERE |
| 14/02/2018 | Patricia / Pierre / Baptiste | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 21/02/2018 | Patricia / Pierre | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 28/02/2018 | Carlos / Stéphane | CROISES ARRIERE + CITRON ARRIERE SUR SLALOM |
| 07/03/2018 | Véro / Baptiste | SLALOM ARRIERE |
| 14/03/2018 | Patricia / Pierre | REVISIONS ROUES FEDERALES JAUNE ET VERTE |
| 21/03/2018 | Carlos / Stéphane | EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE |
| 28/03/2018 | Laury | INITIATION DERBY |
| 04/04/2018 | Véro / Baptiste | CHASSE NEIGE ARRIERE |
| 11/04/2018 | Patricia / Pierre | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 18/04/2018 | Patricia / Pierre | VACANCES REVISIONS - LIBRE |
| 25/04/2018 | Carlos / Véro | CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE |
| 02/05/2018 | Thomas / Baptiste | EMJAMBEMENT + SAUT |
| 09/05/2018 | Stéphane / Pierre | EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE |
| 16/05/2018 | Patricia / Carlos | REVISION EQUILIBRE 1 PIED + BAISSSE + CARRE |
| 23/05/2018 | Véro / Baptiste | REVISION MARCHÉ ARRIERE + CROISES ARRIERES |
| 30/05/2018 | Stéphane / Carlos | CHASSE NEIGE ARRIERE |
| 06/06/2018 | Pierre / Patricia | REVISIONS ROUES FEDERALES |
| 13/06/2018 | Pierre / Patricia | REVISIONS ROUES FEDERALES |
| 20/06/2018 | Pierre / Patricia | REVISIONS ROUES FEDERALES |
| 27/06/2018 | Benjamin / Pierre / Patricia | PASSAGE ROUES FEDERALES |

A noter que ce planning peut être modifié suivant la disponibilité de chaque intervenant