

Saison 2018 - 2019

Section Randonnée - Planning Cours adultes des mercredis de 20h30 à 21h30

05/09/2018	TOUS	RENTREE
12/09/2018	TOUS	POUSSEE
19/09/2018	Patricia / Pierre	LEVER + POUSSEE
26/09/2018	Carlos / Stéphane	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
03/10/2018	Pierre / Véro	CHASSE NEIGE + EQUILIBRE SUR 1 PIED
10/10/2018	Thomas / Baptiste	FREINAGES DIVERS
17/10/2018	Carlos / Stéphane	EQUILIBRE SUR 1 PIED + FREINAGE EN T
24/10/2018	Patricia / Pierre	VACANCES REVISIONS - LIBRE
31/10/2018	Patricia / Pierre	VACANCES REVISIONS - LIBRE
07/11/2018	Carlos / Stéphane	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
14/11/2018	Thomas / Baptiste	INITIATION ROLLER HOCKEY
21/11/2018	Pierre / Véro	CROISES AVANT
28/11/2018	Carlos / Stéphane	INITIATION FREESTYLE
05/12/2018	Patricia / Pierre	EQUILIBRE SUR 1 PIED + BAISSÉ
12/12/2018	Thomas / Baptiste	VIRAGE + RETOURNEMENT
19/12/2018	Tous	ATELIER REVISION TOUS LES THEMES + APERITIF DE FIN D'ANNEE
26/12/2018	xx	Fermeture pour vacances de Noël
02/01/2019	xx	Fermeture pour vacances de Noël
09/01/2019	Pierre / Véro / Stéphane	REVISIONS
16/01/2019	Pierre / Baptiste	VIRAGES AVEC PIVOT
23/01/2019	Thomas / Pierre	RETOURNEMENT + CITRON ARRIERE
30/01/2019	Patricia / Véro	CITRON ARRIERE + MARCHÉ ARRIERE
06/02/2019	Carlos / Stéphane	MARCHÉ ARRIERE + CROISES ARRIERE
13/02/2019	Patricia / Pierre / Baptiste	CROISES ARRIERE + CITRON ARRIERE SUR SLALOM
20/02/2019	Patricia / Pierre	VACANCES REVISIONS - LIBRE
27/02/2019	Carlos / Stéphane	VACANCES REVISIONS - LIBRE
06/03/2019	Véro / Baptiste	SLALOM ARRIERE
13/03/2019	Patricia / Pierre	REVISIONS ROUES FEDERALES JAUNE ET VERTE
20/03/2019	Carlos / Stéphane	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
27/03/2019	Laury	INITIATION DERBY
03/04/2019	Véro / Baptiste	CHASSE NEIGE ARRIERE
10/04/2019	Patricia / Pierre	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
17/04/2019	Patricia / Pierre	VACANCES REVISIONS - LIBRE
24/04/2019	Carlos / Véro	VACANCES REVISIONS - LIBRE
01/05/2019	Thomas / Baptiste	EMJAMBEMENT + SAUT
08/05/2019	Stéphane / Pierre	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
15/05/2019	Patricia / Carlos	REVISION EQUILIBRE 1 PIED + BAISSÉ + CARRE
22/05/2019	Véro / Baptiste	REVISION MARCHÉ ARRIERE + CROISES ARRIERES
29/05/2019	Stéphane / Carlos	CHASSE NEIGE ARRIERE
05/06/2019	Pierre / Patricia	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
12/06/2019	Thomas / Baptiste	FREINAGE SEMI LATERAL LATERAL
19/06/2019	Tous	REVISIONS FREINAGE GENERAL
26/06/2019	Tous	REVISIONS LIBRES

A noter que ce planning peut être modifié suivant la disponibilité de chaque intervenant