

Saison 2020 - 2021

Section Randonnée - Planning Cours adultes des mercredis de 20h30 à 21h30

09/09/2020	RENTREE
16/09/2020	POUSSEE
23/09/2020	LEVER + POUSSEE
30/09/2020	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
07/10/2020	CHASSE NEIGE + EQUILIBRE SUR 1 PIED
14/10/2020	FREINAGES DIVERS
21/10/2020	VACANCES REVISIONS - LIBRE
28/10/2020	VACANCES REVISIONS - LIBRE
04/11/2020	EQUILIBRE SUR 1 PIED + FREINAGE EN T
11/11/2020	JOUR FERIE - VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
18/11/2020	INITIATION ROLLER HOCKEY
25/11/2020	CROISES AVANT
02/12/2020	INITIATION FREESTYLE
09/12/2020	EQUILIBRE SUR 1 PIED + BAISSSE
16/12/2020	ATELIER REVISION TOUS LES THEMES + APERITIF DE FIN D'ANNEE
23/12/2020	Fermeture pour vacances de Noël
30/12/2020	Fermeture pour vacances de Noël
06/01/2021	REVISIONS
13/01/2021	VIRAGE + RETOURNEMENT
20/01/2021	VIRAGES AVEC PIVOT
27/01/2021	RETOURNEMENT + CITRON ARRIERE
03/02/2021	CITRON ARRIERE + MARCHE ARRIERE
10/02/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
17/02/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
24/02/2021	MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERE
03/03/2021	CROISES ARRIERE + CITRON ARRIERE SUR SLALOM
10/03/2021	SLALOM ARRIERE
17/03/2021	REVISIONS ROUES FEDERALES JAUNE ET VERTE
24/03/2021	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
31/03/2021	INITIATION DERBY
07/04/2021	CHASSE NEIGE ARRIERE
14/04/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
21/04/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
28/04/2021	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
05/05/2021	EMJAMBEMENT + SAUT
12/05/2021	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
19/05/2021	REVISION EQUILIBRE 1 PIED + BAISSSE + CARRE
26/05/2021	REVISION MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERES
02/06/2021	CHASSE NEIGE ARRIERE
09/06/2021	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
16/06/2021	FREINAGE SEMI LATERAL LATERAL
23/06/2021	REVISIONS FREINAGE GENERAL
30/06/2021	REVISIONS LIBRES

A noter que ce planning peut être modifié suivant la disponibilité de chaque intervenant