

Saison 2021 - 2022

Section Randonnée - Planning Cours adultes des mercredis de 20h30 à 21h30

08/09/2021	RENTREE
15/09/2021	POUSSEE
22/09/2021	LEVER + POUSSEE
29/09/2021	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
06/10/2021	CHASSE NEIGE + EQUILIBRE SUR 1 PIED
13/10/2021	FREINAGES DIVERS
20/10/2021	EQUILIBRE SUR 1 PIED + FREINAGE EN T
27/10/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
03/11/2021	VACANCES REVISIONS - LIBRE
10/11/2021	VIRAGE + SLALOM + CHASSE NEIGE
17/11/2021	INITIATION ROLLER HOCKEY
24/11/2021	CROISES AVANT
01/12/2021	INITIATION FREESTYLE
08/12/2021	EQUILIBRE SUR 1 PIED + BAISSÉ
15/12/2021	ATELIER REVISION TOUS LES THEMES + APERITIF DE FIN D'ANNEE
22/12/2021	Fermeture pour vacances de Noël
29/12/2021	Fermeture pour vacances de Noël
05/01/2022	REVISIONS
12/01/2022	VIRAGE + RETOURNEMENT
19/01/2022	VIRAGES AVEC PIVOT
26/01/2022	RETOURNEMENT + CITRON ARRIERE
02/02/2022	CITRON ARRIERE + MARCHE ARRIERE
09/02/2022	MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERE
16/02/2022	VACANCES REVISIONS - LIBRE
23/02/2022	VACANCES REVISIONS - LIBRE
02/03/2022	REVISIONS ROUES FEDERALES JAUNE ET VERTE
09/03/2022	CROISES ARRIERE + CITRON ARRIERE SUR SLALOM
16/03/2022	SLALOM ARRIERE
23/03/2022	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
30/03/2022	INITIATION DERBY
06/04/2022	CHASSE NEIGE ARRIERE
13/04/2022	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
20/04/2022	VACANCES REVISIONS - LIBRE
27/04/2022	VACANCES REVISIONS - LIBRE
04/05/2022	EMJAMBEMENT + SAUT
11/05/2022	EQUILIBRE SUR 1 PIED EN PRISE DE CARRE
18/05/2022	REVISION EQUILIBRE 1 PIED + BAISSÉ + CARRE
25/05/2022	REVISION MARCHE ARRIERE + CROISES ARRIERES
01/06/2022	CHASSE NEIGE ARRIERE
08/06/2022	CHASSE NEIGE ARRIERE + T ARRIERE
15/06/2022	FREINAGE SEMI LATERAL LATERAL
22/06/2022	REVISIONS FREINAGE GENERAL
29/06/2022	REVISIONS LIBRES
06/07/2022	REVISIONS LIBRES - POT FIN D'ANNEE

A noter que ce planning peut être modifié suivant la disponibilité de chaque intervenant