



Pique nique « Auberge Espagnole » en famille pour clôturer la saison Dimanche 15 Juin 2014

La Section SPUC Roller Rando vous propose de clôturer la saison avec un pique nique en famille au lac de Lacanau le dimanche 15 Juin.

Mais ce pique nique, il faut le gagner ☺ ☺ ☺

Qui est invité :

- Vous tous, adhérents du SPUC
- Vos conjoints et enfants

Pour quoi faire :

- Du roller uniquement pour les personnes ayant une licence roller SPUC
Avec 3 parcours possibles :
 1. Pour les confirmés : départ de la gare cycliste de Saint-Médard → 36 km
 2. Pour les intermédiaires : départ de Sainte Hélène avec → 21 km
 3. Pour les débutants : départ de Saumos → 11 km

Nota : si vous êtes en forme, possibilité de faire le retour en roller
- vélo ou accompagnateur pour les autres participants

Pour se retrouver autour d'un pique nique « Auberge Espagnole »

Programme

08 h 10	RDV à la gare de Saint-Médard pour les confirmés ➤ les autres groupes peuvent assister au départ
08 h 45	Départ rando confirmés
09 h 30	RDV à Sainte Hélène pour les intermédiaires
10 h 00	Départ rando confirmés + intermédiaires
10 h 30	RDV à Saumos pour les débutants
11 h 00	Départ rando confirmés + intermédiaires + débutants
12 h 00	Arrivée au Lac de Lacanau Pique nique

Pour le retour, on verra sur place qui veut y participer suivant son état et sa motivation.

Logistique

- ✓ chacun doit prévoir son assistance au niveau transport
- ✓ pour le pique nique :
 - Chacun apporte son plat et on partage façon « Auberge Espagnole »
 - Il faudra préciser si vous apportez du salé ou du sucré

Réponse à transmettre à Pierre Embry: randonnee@spuc-roller.com - 06 04 09 19 24 / 05 56 07 02 89

PS : Nous nous réservons le droit d'annuler cette sortie en cas d'intempéries.

Gare cycliste de Saint-Médard

Coordonnées GPS : 44°53'38.80"N 0°43'31.92"O



Sainte Hélène



Coordonnées GPS : 44°57'40.47"N 0°53'08.55"O



Saumos

Coordonnées GPS : 44°55'10.74"N 0°59'21.68"O



Lac de Lacanau

Coordonnées GPS : 44°58'32.21"N 1°04'51.28"O



